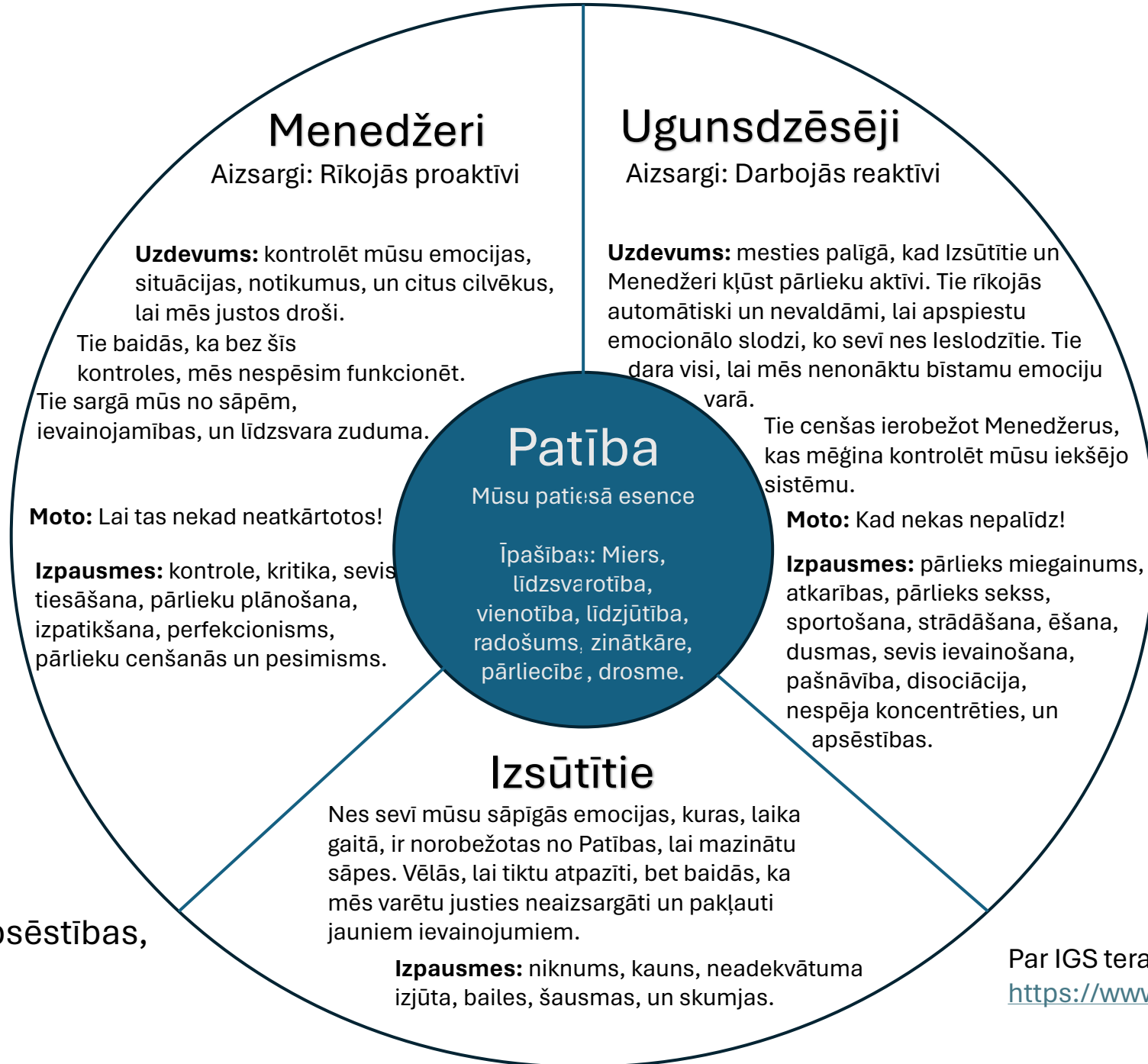


Iekšējās ģimenes sistēmas (IGS) modelis

Mūsu psihi iekšējā pasaule sastāv no daudzām daļām (aspektiem, balsīm), kurām visām ir labs mērķis, bet, kas neapzinātas un nepieņemtas, rada psiholoģisko spriedzi, trauksmi, depresiju, apsēstības, un citus traucējumus.



Konsultācijas, terapija:
www.EvijaVolfa.com

Par IGS terapiju:
<https://www.youtube.com/@Dr.EvijaVolfa>